



МЧС России
СОВЕТ ДНЯ

НЕ ВЫХОДИТЕ



НА ТОНКИЙ ЛЕД

ЕСТЬ РИСК ПРОВАЛИТЬСЯ В ВОДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!



Не выходите на лёд в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!



Будьте осторожны во время игр на льду
Под снегом могут быть полыньи и лунки



Внимание! Устье рек, вмёрзшая растительность, трещины – указывают на слабость льда



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов лёд слабый.



Если под Вами затрещал лёд, появились трещины – не паникуйте, не бросайтесь убежать! Плавно ложитесь на лёд и перекачивайтесь в ту сторону откуда шли.

ПОМНИТЕ! Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на водоёме!



При переходе по льду в незнакомом месте держитесь найденных тропинок.

При несчастных случаях звоните со всех телефонов

 **112**

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ

Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен

ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

ПРОЧНЫЙ ЛЕД
имеет синеватый
или зеленоватый оттенки



ХРУПКИЙ ЛЕД
имеет матовый
или желтый оттенки



**КАК ПОМОЧЬ
ДРУГИМ?**



Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет 12-15 сантиметров.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?

**Пытайтесь сохранять
спокойствие!**

Чтобы не погрузиться с головой в воду, необходимо широко раскинуть руки.



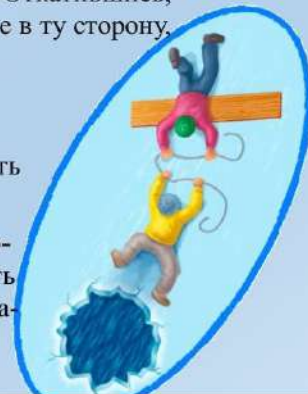
Выбирайтесь на лед с той стороны, с которой пришли, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.



**Выбравшись из воды,
не вставайте сразу на ноги.
Откатившись,
ползите в ту сторону.**

**Приближайтесь к полынье ползком,
широко раскинув руки, лучше подложить под себя доску, фанеру.**

Нельзя подползать к самому краю полыньи, за 3-4 метра до полыньи подать пострадавшему подручное средство спасения. Вытащив пострадавшего, выбирайтесь из опасной зоны ползком.



Если вы провалились в полынью



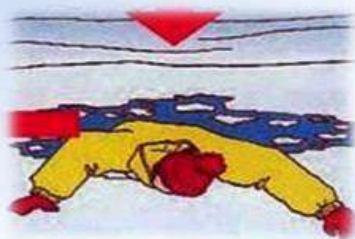
Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Наползать на лёд, раскинув руки в стороны



Забросить на лёд ногу, откатиться от полыни



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью